

# Packliste BOB Paranoid Prepper

[www.paranoid-prepper.com](http://www.paranoid-prepper.com)



Diese Liste wurde bereitgestellt von Paranoid Prepper, eins der bekanntesten deutschsprachigen Portale für Prepper Deutschland von Prepper. Krisenvorsorge, Outdoor, Survival, Bushcraft, Selbstversorgung und vieles mehr.

## Fluchtrucksack - Bug Out Bag: nützliche Gegenstände und Anhaltspunkte

Ich kann es nur noch einmal als Tipp wiederholen, behaltet das Gewicht im Auge, manche Dinge sind mehrmals aufgelistet wie z.B. Esbitkocher, Gaskocher, Hobo Ofen etc. hier muss man sich für sein Favorit entscheiden.

### Orientierung und Kommunikation:

Kompass, diverses Kartenmaterial von der Umgebung (min. Umkreis von 200km), Schreibmaterial, Notizblock GPS Gerät, Fernglas, Funkgerät, Kurbelradio, altes Prepaid Handy, Satellitentelefon

### Waffen und Werkzeug: Beachtet hier die gültige Gesetzgebung und haltet euch an diese.

Offiziersmesser, diverse Kampfmesser, Teleskop-Schlagstock, Pfefferspray, CS-GAS, Schreckschuss mit Signalsternen und div. Munition, Machete, Zimmermannshammer, Draht oder Klappsäge, Klappspaten, Multitool

### Kleidung:

Wollmütze, Sturmhaube, Schall, Shevag, 2x T-Shirt, 1x dünner Pullover oder Langarmshirt, 1x Unterhemd 2x Unterwäsche, 3x Strümpfe, 1 x stabile Hose, Regenjacke bzw. Poncho, Parka, festes Schuhwerk z.B. Stiefel

### Persönliche Unterlagen:

Kopien von wichtigen Unterlagen wie Personalausweis, Führerschein, Rentenversicherungsausweis, Geburtsurkunde etc. Am besten digitalisiert man diese Dokumente und packt sie verschlüsselt auf einen USB Stick, das man nur seine Ausweispapiere als Kopie griffbereit hat.

### Erste Hilfe und Medikamente:

Erste Hilfe Set, persönliche Medikamente wie z.B. Blutdruckmittel, Schmerzmittel verschiedene Wirkstoffe und Dosierungen, Mittel gegen Durchfall, Erkältung, Mückenstiche, Sonnenstich und Verbrennungen, Vitamin und Koffeintabletten, Nasenspray, Schleimlöser, Antibiotikum, Skalpell, Zeckenzange, Schlangenbiss-Set, Blasenpflaster, Fuß Crem, Kanülen, Spritzen

### Feuer und Kochen

Esbitkocher, Esbittabletten, Brennstofftabletten, Hobo Ofen, Gaskocher, Spiritus, Brennpaste, Feuerzeug, Benzinfeuerzeug, Streichholz in diversen Ausführungen, Feuerstahl (Feuerstein), Feuerstarter (Magnesiumblock) Tampons und Wattepad (ideal zum Feuer anzünden), Besteck, Kochbesteck,

### Verpflegung und Wasseraufbereitung:

NRG-M, BP5 (Überlebensration bzw. Notverpflegung), Tee, Gemüsebrühe, 1kg Reis, Müsliriegel, Salz, Zucker Pfeffer, Trekking oder Outdoor Kekse, Schokolade, Wasserentkeimungstabletten, Wasserfilter, Bonbons

### Schlafen:

Zelt, Trap, Schlafsack, Isomatte, Decke, Plane

### Zahlungsmittel:

Geld, Gold, Silber, Alkohol, Tabak

### Hygiene:

Kernseife, Zahnbürste, Zahnpasta, Handtuch, Waschlappen, Nagel Set

### Diverses:

Kompass, Trillerpfeife, Taschenlampe, Seil, Schnur, Para-Cord, Draht, Näh Set, stabile Mülltüte, Rettungsdecke, Toilettenpapier, Tempos, Uhr, Ersatzbatterien, Akkus, Solarladegerät, Zip Backs, Kreide, Alufolie, Signalfackel Knicklichter, Teelichter, Kerzen, Panzerband, Kabelbinder, Kaffeefilter, Faltflasche, Faltkanister, Stück Stoff und Kohle (für improvisierten Wasserfilter), Signalspiegel, Schlauch, Gasmasken, Ersatzfilter, Staubschutzmaske, ABC-Kit

Mehr zum Thema Krisenvorsorge, Prepper und vieles mehr  
auf unserer Homepage [www.paranoid-prepper.com](http://www.paranoid-prepper.com)



oder auf unserer Facebook Seite:

<https://www.facebook.com/pages/Paranoid-Prepper/1435514346693257>

Wir freuen uns auf euren Besuch.

